МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

17.11.2026

ДС 163 (10,5 Детсад ДИЕТ)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1		
133	***Каша пшенная молочная вязкая с маслом***	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-5.21, Угл-27.06
5	***Масло сливочное***	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3.63, Угл-0.07
30	***Батон нарезной***	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-15.3
200	***Чай с сахаром***	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
	Итого за Завтрак1		кКал-321.65, Белки-7.91, Жиры-9.14, Угл-50.41
	Завтрак2		
180	***Напиток яблочный***	294,45	кКал-51.21, Белки-0.09, Жиры-0.09, Угл-12.51
	Итого за Завтрак2		кКал-51.21, Белки-0.09, Жиры-0.09, Угл-12.51
	Обед		
40	***Салат из свеклы с растительным маслом***	25,54	кКал-45.54, Белки-0.57, Жиры-3.33, Угл-3.33
200	***Рассольник ленинградский со сметаной***	54,79	кКал-91.64, Белки-1.34, Жиры-4.87, Угл-10.52
70	***Биточки мясные с томатным соусом п/ф***	445,49	кКал-82.76, Белки-4.38, Жиры-5.68, Угл-3.49
130	***Картофельное пюре***	138,55	кКал-131.39, Белки-3.34, Жиры-3.47, Угл-21.66
200	***Чай с сахаром***	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
20	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания***	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, Угл-11
20	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания***	421,01	кКал-44, Белки-1.6, Жиры-0.2, Угл-9.2
	Итого за Обед		кКал-486.34, Белки-12.83, Жиры-17.75, Угл-67.18
	Полдник		
102	***Каша манная молочная вязкая с маслом***	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-3.27, Угл-19.76
8	***Сыр (порциями)***	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
200	***Чай с сахаром***	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
20	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания***	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, Угл-11
	Итого за Полдник		кКал-242.8, Белки-7.41, Жиры-5.6, Угл-38.74
	Итого за день		кКал-1 102, Белки-28.24, Жиры-32.58, Угл-168.84



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

17.11.2026

ДС 163 (Безмолоч 3-7 ДИЕТ)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1		
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
134	*Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)*	470,7	кКал-147.11, Белки-3.74, Жиры-5.07, Угл-21.61
25	*Батон нарезной*	4,02	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
1	*Пюре детское фруктовое*	667,48	кКал-55, Угл-13.75
	Итого за Завтрак1		кКал-301.12, Белки-5.74, Жиры-5.32, Угл-56.09
	Завтрак2		
180	*Напиток яблочный*	294,45	кКал-51.21, Белки-0.09, Жиры-0.09, Угл-12.51
	Итого за Завтрак2		кКал-51.21, Белки-0.09, Жиры-0.09, Угл-12.51
	Обед		
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
50	*Салат из свеклы с растительным маслом*	25,81	кКал-52.17, Белки-0.9, Жиры-3.06, Угл-5.28
200	*Рассольник ленинградский (без сметаны)*	54,75	кКал-85.69, Белки-1.25, Жиры-4.22, Угл-10.6
30	*Мясо птицы отварное дс (филе индейки)*	108,97	кКал-113.44, Белки-8.01, Жиры-9.04
155	*Картофель отварной с растительным маслом*	136,39	кКал-168.15, Белки-3.2, Жиры-5.64, Угл-26.08
30	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания*	1,29	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
30	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	1,2	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-13.8
	Итого за Обед		кКал-602.46, Белки-18.16, Жиры-22.56, Угл-80.24
	Полдник у.		
50	*Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)*	108,99	кКал-121.16, Белки-6.82, Жиры-10.04, Угл-0.85
134	*Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)*	548,03	кКал-157.65, Белки-3.08, Жиры-4.44, Угл-26.34
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
25	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания*	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-13.75
	Итого за Полдник у.		кКал-382.82, Белки-11.9, Жиры-14.73, Угл-48.92
	Итого за день		кКал-1 337.61, Белки-35.89, Жиры-42.7, Угл-197.76

_____ _____ _____

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

17.11.2026

ДС 163 (Детсад3-7 ДИЕТ-192)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1		
5	*Масло сливочное*	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3.63, Угл-0.07
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
25	*Батон нарезной*	4,02	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
1	*Пюре детское фруктовое*	667,48	кКал-55, Угл-13.75
150	*Каша пшенная молочная вязкая с маслом*	470,98	кКал-202.85, Белки-6.18, Жиры-6.32, Угл-30.14
	Итого за Завтрак1		кКал-389.91, Белки-8.22, Жиры-10.2, Угл-64.69
	Завтрак2		
30	*Булочка молочная*	273,93	кКал-95.62, Белки-2.94, Жиры-0.82, Угл-19.14
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
	Итого за Завтрак2		кКал-134.63, Белки-2.94, Жиры-0.82, Угл-27.12
	Обед		
200	*Рассольник ленинградский со сметаной*	54,79	кКал-91.64, Белки-1.34, Жиры-4.87, Угл-10.52
70	*Биточки мясные с томатным соусом п/ф*	445,49	кКал-82.76, Белки-4.38, Жиры-5.68, Угл-3.49
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
50	*Салат из свеклы с растительным маслом*	25,81	кКал-52.17, Белки-0.9, Жиры-3.06, Угл-5.28
150	*Картофельное пюре**	138,63	кКал-218, Белки-3.85, Жиры-5.39, Угл-38
30	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания*	1,1	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, Угл-16.5
25	*Хлеб ржано-пшеничный для детского питания*	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
	Итого за Обед		кКал-616.58, Белки-14.87, Жиры-19.55, Угл-93.27
	Полдник у.		
200	*Чай с сахаром*	282,01	кКал-39.01, Угл-7.98
25	*Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания*	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-13.75
102	*Каша манная молочная вязкая с маслом*	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-3.27, Угл-19.76
10	*Сыр (порциями)*	27,01	кКал-35, Белки-2.63, Жиры-2.66
	Итого за Полдник у.		кКал-262.8, Белки-8.34, Жиры-6.18, Угл-41.49
	Итого за день		кКал-1 403.92, Белки-34.37, Жиры-36.75, Угл-226.57



МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЦЕНТР ДЕТСКОГО И ДИЕТИЧЕСКОГО ПИТАНИЯ" ГОРОДСКОГО ОКРУГА ГОРОД УФА РЕСПУБЛИКА БАШКОРТОСТАН

17.11.2026

ДС 163 (Детсад1,5-3 ДИЕТ-192)

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)
	Завтрак1		
133	***Каша пшенная молочная вязкая с маслом***	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-5.21, Угл-27.06
5	***Масло сливочное***	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3.63, Угл-0.07
25	***Батон нарезной***	4,02	кКал-60, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-12.75
1	***Пюре детское фруктовое***	667,48	кКал-55, Угл-13.75
180	***Чай с сахаром***	282,13	кКал-25.14, Угл-6.29
	Итого за Завтрак1		кКал-350.78, Белки-7.51, Жиры-9.09, Угл-59.92
	Завтрак2		
30	***Булочка молочная***	273,93	кКал-95.62, Белки-2.94, Жиры-0.82, Угл-19.14
150	***Напиток яблочный***	294,44	кКал-42.68, Белки-0.08, Жиры-0.08, Угл-10.43
	Итого за Завтрак2		кКал-138.3, Белки-3.02, Жиры-0.9, Угл-29.57
	Обед		
40	***Салат из свеклы с растительным маслом***	25,54	кКал-45.54, Белки-0.57, Жиры-3.33, Угл-3.33
20	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания***	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, Угл-11
25	***Хлеб ржано-пшеничный для детского питания***	421,06	кКал-55, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-11.5
180	***Рассольник ленинградский со сметаной***	54,93	кКал-83.08, Белки-1.22, Жиры-4.45, Угл-9.46
60	***Биточки мясные с томатным соусом п/ф***	445,76	кКал-78.59, Белки-4.27, Жиры-5.52, Угл-2.93
120	***Картофельное пюре***	138,57	кКал-119.49, Белки-3.08, Жиры-3, Угл-20.01
180	***Компот из смеси сухофруктов***	293,1	кКал-64.95, Белки-0.4, Жиры-0.08, Угл-16.83
	Итого за Обед		кКал-498.65, Белки-13.14, Жиры-16.83, Угл-75.06
	Полдник у.		
102	***Каша манная молочная вязкая с маслом***	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-3.27, Угл-19.76
8	***Сыр (порциями)***	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
150	***Напиток из плодов шиповника***	293,15	кКал-53.22, Белки-0.26, Жиры-0.11, Угл-11.61
20	***Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания***	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, Угл-11
	Итого за Полдник у.		кКал-257.01, Белки-7.67, Жиры-5.71, Угл-42.37
	Итого за день		кКал-1 244.74, Белки-31.34, Жиры-32.53, Угл-206.92

