

УТВЕРЖДАЮ

Директор МАОУ

«Физико-математический лицей № 93»

Е.С. Рощупкина

**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**  
**2026 – 2027 учебный год**

| Группы                                   | Понедельник                                                                                                                                  | Вторник                                                                                                                                                    | Среда                                                                                                                                                           | Четверг                                                                                                                      | Пятница                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1 младшая группа «Кроха» (2 - 3 года)    | 1. Музыкальная деятельность<br>9.00 – 9.10<br>2. Окружающий мир/природа<br>9.20 — 9.30                                                       | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.10<br>2. Речевое развитие<br>9.20 – 9.30                                                                                | 1. Музыкальная деятельность<br>9.00 – 9.10<br>2. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)<br>9.20 – 9.30                               | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.10<br>2. Изобразительная деятельность (лепка /конструктивная деятельность)<br>9.20 – 9.30 | 1. Рисование/ Народное декоративно-прикладное искусство<br>9.00 – 9.10<br>2. Речевое развитие (чтение художественной литературы)<br>9.20 – 9.30                                    |
| 2 младшая группа «Солнышко» (3 – 4 года) | 1. Музыкальная деятельность<br>9.15 - 9.30<br>2. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни)<br>9.40 – 9.55 | 1. Физическая культура<br>9.15 - 9.30<br>2. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)<br>9.40 – 9.55 | 1. Музыкальная деятельность<br>9.15 – 9.30<br>2. Речевое развитие<br>9.40 — 9.55                                                                                | 1. Физическая культура<br>9.15 – 9.30<br>2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство<br>9.40 – 9.55               | 1. Окружающий мир<br>9.00 – 9.15<br>2. Изобразительная деятельность (лепка 1,4 нед./аппликация 2 нед./конструктивная деятельность 3 нед.)<br>9.25 – 9.40                           |
| 2 младшая группа «Сказка» (3 - 4 года)   | 1. Окружающий мир /природа<br>9.00 - 9.15<br>2. Музыкальная деятельность<br>9.35 - 9.50                                                      | 1. Речевое развитие<br>9.00 – 9.15<br>2. Физическая культура<br>9.35 – 9.50                                                                                | 1. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)<br>9.00 - 9.15<br>2. Музыкальная деятельность<br>9.35 – 9.50 | 1. Рисование/ народное декоративно-прикладное искусство<br>9.00 - 9.15<br>2. Физическая культура<br>9.35 – 9.50              | 1. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни)<br>9.00 – 9.15<br>2. Изобразительная деятельность (лепка 1,4 нед./аппликация 2 нед./конструктивная |

|                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                 |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                   | деятельность 3 нед.)<br>9.25 – 9.40                                                                                                                                                                                                            |
| Средняя группа<br>«Колокольчики»<br>(4 – 5 лет) | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.20<br>2. Речевое<br>развитие/обучение<br>грамоте<br>9.30 – 9.50                                                      | 1. Музыкальная<br>деятельность<br>9.00 – 9.20<br>2. Рисование/народное<br>декоративно-<br>прикладное искусство<br>9.30 – 9.50                                                                                                                                      | 1. Физическая культура<br>9.00 – 9.20<br>2. Математические<br>представления/<br>сенсорные эталоны и<br>познавательные<br>действия<br>(экспериментирование)<br>9.30 - 9.50 | 1. Музыкальная<br>деятельность<br>9.00 – 9.20<br>2. Формирование основ<br>безопасного<br>поведения<br>(ОБЖ+Основы<br>здорового образа<br>жизни)<br>9.30 – 9.50                                                                    | 1. Окружающий<br>мир /природа +<br>региональный<br>компонент<br>9.00 – 9.20<br>2 Изобразительная<br>деятельность (лепка<br>1,4 нед./аппликация 2<br>нед./конструктивная<br>деятельность 3 нед.).<br>9.30 - 9.50                                |
| Средняя группа<br>«Лучики»<br>(4 – 5 лет)       | 1. Физическая культура<br>9.25 – 9.45<br>2. Формирование основ<br>безопасного<br>поведения<br>(ОБЖ+Основы<br>здорового образа<br>жизни)<br>9.55 – 10.15 | 1. Музыкальная<br>деятельность<br>9.25 – 9.45<br>2. Рисование/народное<br>декоративно-<br>прикладное искусство<br>9.55 – 10.15                                                                                                                                     | 1. Физическая культура<br>9.25 – 9.45<br>2. Речевое<br>развитие/обучение<br>грамоте<br>9.55 – 10.15                                                                       | 1. Музыкальная<br>деятельность<br>9.25 – 9.45<br>2. Математические<br>представления/<br>сенсорные эталоны и<br>познавательные<br>действия<br>(экспериментирование)<br>9.55 – 10.15                                                | 1. Окружающий<br>мир /природа +<br>региональный<br>компонент<br>9.00 – 9.20<br>2 Изобразительная<br>деятельность (лепка<br>1,4 нед./аппликация 2<br>нед./конструктивная<br>деятельность 3 нед.).<br>9.30 - 9.50                                |
| Старшая группа<br>«Пчелка»<br>(5 – 6 лет)       | 1. Рисование/народное<br>декоративно-<br>прикладное искусство<br>9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура<br>10.15 – 10.40                                 | 1. Математические<br>представления/<br>сенсорные эталоны и<br>познавательные<br>действия<br>(экспериментирование)<br>9.00 – 9.25<br>2. Музыкальная<br>деятельность<br>10.15 – 10.40<br><u>2 половина дня</u><br>3. Ознакомление с<br>родным краем<br>15.45 – 16.05 | 1. Обучение грамоте<br>9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура<br>10.15 – 10.40                                                                                             | 1. Речевое развитие<br>9.00 – 9.25<br>2. Музыкальная<br>деятельность<br>10.15 – 10.40<br><u>2 половина дня</u><br>3. Формирование основ<br>безопасного<br>поведения<br>(ОБЖ+Основы<br>здорового образа<br>жизни)<br>15.45 – 16.05 | 1. Прикладное<br>творчество 1<br>нед./лепка 2<br>нед./аппликация 3<br>нед./конструирование<br>4 нед.<br>9.00 – 9.25<br>2. Окружающий<br>мир /природа +<br>региональный<br>компонент<br>9.35 – 10.00<br>3. Физическая культура<br>(на прогулке) |

|                                                                    |                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                        |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                          |
|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>витель</p> <p>группа</p> <p>«Буратино»</p> <p>(6 – 7 лет)</p>   | <p>1. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9.00 – 9.30</p> <p>2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство 9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыкальная деятельность 10.30 – 11.00</p> | <p>1. Речевое развитие 9.00 – 9.30</p> <p>2. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни) 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура 10.30 – 11.00</p> | <p>1. Математические представления 9.00 – 9.30</p> <p>2. Ознакомление с родным краем 9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыкальная деятельность 10.30 – 11.00</p>                                       | <p>1. Обучение грамоте 9.00 – 9.30</p> <p>2. Окружающий мир /природа 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура (на прогулке)</p>                                                                                                            | <p>1. Физическая культура 9.00 – 9.30</p> <p>2. Прикладное творчество 1 нед./лепка 2 нед./аппликация 3 нед./конструирование 4 нед. 9.40 – 10.10</p>      |
| <p>Подготовительная группа</p> <p>«Росинка»</p> <p>(6 - 7 лет)</p> | <p>1. Окружающий мир./природа 9.00 – 9.30</p> <p>2. Музыкальная деятельность 9.55 — 10.25</p> <p>3. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни) 10.35 – 11.00</p>                  | <p>1. Обучение грамоте 9.00 – 9.30</p> <p>2. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура (на прогулке)</p>                          | <p>1. Речевое развитие 9.00 – 9.30</p> <p>2. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура 10.45 – 11.15</p>                  | <p>1. Математические представления 9.00 – 9.30</p> <p>2. Ознакомление с родным краем 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура 10.30 – 11.00</p>                                                                                            | <p>1. Музыкальная деятельность 9.00 – 9.30</p> <p>2. Прикладное творчество 1 нед./лепка 2 нед./аппликация 3 нед./конструирование 4 нед. 9.40 – 10.10</p> |
| <p>Подготовительная группа</p> <p>«Знайка»</p> <p>(6 - 7 лет)</p>  | <p>1. Ознакомление с родным краем 9.00 – 9.30</p> <p>2.Рисование/народное декоративно-прикладное искусство 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура 10.45 – 11.15</p>                                             | <p>1. Математические представления 9.00 – 9.30</p> <p>1. Окружающий мир./природа 9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыкальная деятельность 10.45 – 11.15</p>                                     | <p>1. Обучение грамоте 9.00 – 9.30</p> <p>2. Прикладное творчество 1 нед./лепка 2 нед./аппликация 3 нед./конструирование 4 нед. 9.40 – 10.10</p> <p>3. Физическая культура (на прогулке)</p> | <p>1. Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование) 9.00 – 9.30</p> <p>2. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни) 9.40 – 10.10</p> <p>3. Музыкальная деятельность 10.45 – 11.15</p> | <p>1. Физическая культура 9.35 – 10.05</p> <p>2. Речевое развитие 10.15 – 10.45</p>                                                                      |

|                                                                              |                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                              |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Группа с изучением башкирского языка «Родничок» (разноговозрастная, 5-7 лет) | 1. Речевое развитие<br>9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура<br>9.50 – 10.10                                                                                        | 1. Обучение грамоте<br>9.00 – 9.25<br>2. Музыкальная деятельность<br>9.50 – 10.10<br><u>2 половина дня</u><br>3. Окружающий мир/природа<br>15.45 – 16.05 | 1. Математические представления/ Сенсорные эталоны и познавательные действия (экспериментирование)<br>9.00 – 9.25<br>2. Физическая культура<br>9.50 – 10.10<br><u>2 половина дня</u><br>3. Формирование основ безопасного поведения (ОБЖ+Основы здорового образа жизни)<br>15.45 – 16.05 | 1. Рисование/народное декоративно-прикладное искусство<br>9.00 – 9.25<br>2. Музыкальная деятельность<br>9.50 – 10.10<br><u>2 половина дня</u><br>3. Речевое развитие<br>15.45 – 16.05 | 1. Ознакомление с родным краем<br>9.00 – 9.25<br>1. Прикладное творчество 1 нед./лепка 2 нед./аппликация 3 нед./конструирование 4 нед.<br>9.35 – 10.00       |
| Группа для детей с нарушением слуха «Капелька» (разноговозрастная)           | 1. Развитие речи/<br>2. Художественное творчество (рисование)<br>9.00 – 10.10<br><u>2 половина дня</u><br>3. Познание (ознакомление с окружающим)/<br>15.45 – 16.05 | 1. Познание (математика)/<br>2. Физическая культура<br>9.55 – 10.25<br><u>2 половина дня</u><br>3. Познание (ознакомление с окружающим)<br>15.45 – 16.05 | 1. Развитие речи<br>9.00 – 9.30<br>2. Музыкальная деятельность<br>9.55 – 10.25                                                                                                                                                                                                           | 1. Познание (математика)<br>9.00 – 9.30<br>2. Физическая культура<br>9.55 – 10.25<br><u>2 половина дня</u><br>3. Художественное творчество (аппликация)<br>15.45 – 16.05              | 1. Музыкальная деятельность<br>9.35 – 10.05<br>2. РСВ и ОП<br><u>2 половина дня</u><br>3. Художественное творчество (лепка/конструирование)<br>15.45 – 16.05 |