

Детсад3-7 ДИЕТ-170, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), угл. витамины (мг), микроэлем
-----------	--------------------	-----------------	---

Завтрак1

133	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-Угл-27.06
8	Сыр (порциями)	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, У

Итого за Завтрак1

кКал-305.52, Белки-9.97, Жиры-Угл-49.35

Завтрак2

200	Напиток яблочный	294,43	кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,
-----	------------------	--------	---------------------------------

Итого за Завтрак2

кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,

Обед

200	Рассольник ленинградский со сметаной	54,79	кКал-91.64, Белки-1.34, Жиры-4
70	Биточки мясные с томатным соусом п/ф	445,49	кКал-82.76, Белки-4.38, Жиры-5
130	Картофельное пюре	138,55	кКал-131.39, Белки-3.34, Жиры-Угл-21.66
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,29	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, У
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	1,2	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, У

Итого за Обед

кКал-477.72, Белки-13.86, Жиры-Угл-72.96

Полдник у.

102	Каша манная молочная вязкая с маслом	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-Угл-19.76
60	Пудинг творожный со сгущенным молоком	232,13	кКал-121.37, Белки-9.43, Жиры-Угл-11.35
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, У

Итого за Полдник у.

кКал-338.09, Белки-15.14, Жиры-Угл-51.85

12.06.2026

леводы (г),
менты (мг)

5.21,

УГЛ-15.3

7.64,

УГЛ-13.91
УГЛ-13.91

.87, УГЛ-10.52

.68, УГЛ-3.49
3.47,

УГЛ-16.5

УГЛ-13.8
Г-14.62,

3.27,

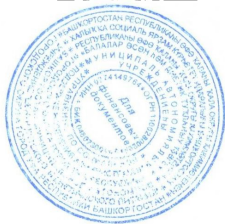
4.06,

ГЛ-13.75
Г-7.58,

Итого за день

кКал-1 178.23, Белки-39.07, Жиџ
Угл-188.07

Иск



Детсад 1,5-3 ДИЕТ-170, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), угле- витамины (мг), микроэлементы
-----------	--------------------	-----------------	---

Завтрак 1

133	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-Угл-27.06
8	Сыр (порциями)	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, У
5	Масло сливочное	401,06	кКал-33.05, Белки-0.04, Жиры-3
150	Чай с сахаром	282,1	кКал-19.95, Угл-4.99

Итого за Завтрак 1

кКал-330.59, Белки-10.01, Жиры-Угл-47.42

Завтрак 2

150	Напиток яблочный	294,44	кКал-42.68, Белки-0.08, Жиры-0
-----	-------------------------	--------	--------------------------------

Итого за Завтрак 2

кКал-42.68, Белки-0.08, Жиры-0

Обед

153	Рассольник ленинградский со сметаной	54,74	кКал-69.13, Белки-1.01, Жиры-3
60	Биточки мясные с томатным соусом п/ф	445,76	кКал-78.59, Белки-4.27, Жиры-5
120	Картофельное пюре	138,57	кКал-119.49, Белки-3.08, Жиры-
150	Компот из смеси сухофруктов	293,06	кКал-57.45, Белки-0.33, Жиры-0
20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, У
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	421,01	кКал-44, Белки-1.6, Жиры-0.2, У

Итого за Обед

кКал-420.66, Белки-11.89, Жиры-Угл-66.06

Полдник у.

102	Каша манная молочная вязкая с маслом	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-Угл-19.76
60	Пудинг творожный со сгущенным молоком	232,13	кКал-121.37, Белки-9.43, Жиры-Угл-11.35
150	Чай с сахаром	282,1	кКал-19.95, Угл-4.99
20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, У

Итого за Полдник у.

кКал-317.11, Белки-14.74, Жиры-Угл-47.1

12.06.2026

леводы (г),
менты (мг)

5.21,
гГЛ-15.3
.63, УГЛ-0.07
г-11.27,

.08, УГЛ-10.43
.08, УГЛ-10.43

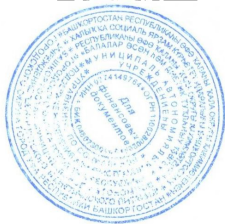
.62, УГЛ-8.06
.52, УГЛ-2.93
3, УГЛ-20.01
.07, УГЛ-14.86
гГЛ-11
гГЛ-9.2
г-12.61,

3.27,
4.06,
гГЛ-11
г-7.53,

Итого за день

кКал-1 111.04, Белки-36.72, Жиџ
Угл-171.01

Иск



10,5 Детсад ДИЕТ, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), угл-витамины (мг), микроэлементы
-----------	--------------------	-----------------	--

Завтрак1

133	Каша пшенная молочная вязкая с маслом	430,55	кКал-177.59, Белки-5.47, Жиры-Угл-27.06
8	Сыр (порциями)	27,09	кКал-28, Белки-2.1, Жиры-2.13
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, У

Итого за Завтрак1

кКал-305.52, Белки-9.97, Жиры-Угл-49.35

Завтрак2

200	Напиток яблочный	294,43	кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,
-----	------------------	--------	---------------------------------

Итого за Завтрак2

кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,

Обед

200	Рассольник ленинградский со сметаной	54,79	кКал-91.64, Белки-1.34, Жиры-4
70	Биточки мясные с томатным соусом п/ф	445,49	кКал-82.76, Белки-4.38, Жиры-5
130	Картофельное пюре	138,55	кКал-131.39, Белки-3.34, Жиры-Угл-21.66
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, У
20	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	421,01	кКал-44, Белки-1.6, Жиры-0.2, У

Итого за Обед

кКал-429.72, Белки-12.26, Жиры-Угл-62.86

Полдник

102	Каша манная молочная вязкая с маслом	7,29	кКал-123.79, Белки-3.71, Жиры-Угл-19.76
60	Пудинг творожный со сгущенным молоком	232,13	кКал-121.37, Белки-9.43, Жиры-Угл-11.35
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
20	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,9	кКал-52, Белки-1.6, Жиры-0.2, У

Итого за Полдник

кКал-325.09, Белки-14.74, Жиры-Угл-49.1

12.06.2026

леводы (г),
менты (мг)

5.21,

УГЛ-15.3

7.64,

УГЛ-13.91
УГЛ-13.91

.87, УГЛ-10.52

.68, УГЛ-3.49
3.47,

УГЛ-11

УГЛ-9.2
Г-14.42,

3.27,

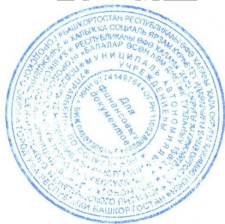
4.06,

УГЛ-11
Г-7.53,

Итого за день

кКал-1 117.23, Белки-37.07, Жиѣ
Угл-175.22

Иск



Безмолоч 3-7 ДИЕТ, 1вт

Выход (г)	Наименование блюда	Номер рецептуры	эн. цен. (ккал), белки (г), угле- витамины (мг), микроэлементы
Завтрак1			
200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
30	Батон нарезной	4,04	кКал-72, Белки-2.4, Жиры-0.3, У
134	Каша пшенная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	470,7	кКал-147.11, Белки-3.74, Жиры-Угл-21.61
Итого за Завтрак1			кКал-247.04, Белки-6.14, Жиры-
Завтрак2			
200	Напиток яблочный	294,43	кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,
Итого за Завтрак2			кКал-56.9, Белки-0.1, Жиры-0.1,
Обед			
30	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	1,29	кКал-78, Белки-2.4, Жиры-0.3, У
30	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания	1,2	кКал-66, Белки-2.4, Жиры-0.3, У
200	Рассольник ленинградский (без сметаны)	54,75	кКал-85.69, Белки-1.25, Жиры-4
35	Мясо птицы отварное (филе индейки)	108,98	кКал-131.38, Белки-9.28, Жиры-
134	Макаронные изделия отварные с растительным маслом	211,28	кКал-193.21, Белки-5.46, Жиры-Угл-32.08
200	Компот из смеси сухофруктов	293,07	кКал-69.95, Белки-0.44, Жиры-0
Итого за Обед			кКал-624.23, Белки-21.23, Жиры-Угл-91.13

12.06.2026

леводы (г),
менты (мг)

ГЛ-15.3
5.07,

5.37, УГЛ-43.9

УГЛ-13.91
УГЛ-13.91

ГЛ-16.5
ГЛ-13.8
.22, УГЛ-10.6
10.47
4.77,
.09, УГЛ-18.15
Г-20.15,

Полдник у.

200	Чай с сахаром	282,09	кКал-27.93, Угл-6.99
25	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	420,09	кКал-65, Белки-2, Жиры-0.25, Угл-1.1
60	Мясо птицы, припущенное с овощами (филе индейки)	100,01	кКал-145.56, Белки-8.2, Жиры-1.1, Угл-0.4
134	Каша кукурузная вязкая без молока с растительным маслом (б/сах)	548,03	кКал-157.65, Белки-3.08, Жиры-1.1, Угл-26.34
110	Яблоко	38,85	кКал-74.8, Белки-0.44, Жиры-0.4, Угл-1.1
Итого за Полдник у.			кКал-470.94, Белки-13.72, Жиры-2.75, Угл-65.37
Итого за день			кКал-1 399.11, Белки-41.19, Жиры-14.19, Угл-214.31



ГЛ-13.75
2.06, УГЛ-1.02
4.44,
44, УГЛ-17.27
Г-17.19,
ОБ-42.81,